

# מגוון חוגים ללא עלות לבעלי מנוי שנתי

הזולט לא היה השתלם כל כך להיכנס לכושר!

## אזע בטר הכושר



### אשטנגה ויניאסה יוגה

שני: 07:15-08:30

רביעי: 19:45-21:00

עם גילי בן יוסף

סטודיו קומת עמודים

052-3668770

### TRX

חמישי: 19:00 - 19:45

עם אלכס קרנאוק

סטודיו zaza

054-7091314



### זומבה

שני: 18:30-19:20

רביעי: 19:00-19:50

עם אסתי רומנו /

קטי רוזנברג

סטודיו zaza

054-7091314



### עלות

עלות	סוג מנוי
167 X 12 חודשים	יחיד
250 X 12 חודשים	זוגי
317 X 12 חודשים	משפחתי

בהתחייבות לשנה

### ספינינג

שלישי: 19:30-20:20

עם יעל מרום

סטודיו קומת עמודים

052-3769938



\*מותנה בכמות נרשמים

### אימון מתיחות

שני: 19:00-19:45

חמישי: 07:30-08:20

עם תמי לזמי

סטודיו קומת עמודים

050-4095441



## שעות פעילות

### חדר הכושר:

א'-ה': 06:00-10:00

16:00-23:00

שישי: 06:30-18:00

שבת: 10:00-23:00



כתובת: רח' הצוק 1 שערי תקווה | טלפון משרד: 03-9363461 | פקס: 03-9063341  
נייד: אורלי 053-4367049 | מייל: kantryst@gmail.com